

FC RETZ - DEROULEMENT ENT.



ECOLE DE FOOT : U6 - U7 : SECTEUR 11

9h55	
10h00	
10h05	APPEL / ECHAUFFEMENT / REMISE CHASUBLES
10h10	DEPLACEMENT / MOBILITE DU CORPS SANS BALLON EN GROUPE
10h15	OU PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL EN GROUPE
10h20	
10h25	
10h30	ATELIERS PAR EQUIPE (x4 - 2+8 minutes) SUIVANT PROGRAMME
	- La Motricité
10h35	- L'Orientation Spaciale ou Perceptive
	- Les Gestes Routiniers
10h40	- La Passe
10h45	- Le Tir
10h50	- La Mise en Situation
10h55	
11h00	PAUSE : 2 MINUTES ENTRE CHAQUE ATELIER
11h05	
11h10	
11h15	MATCHS (x2 - 8 minutes)
11h20	
11h25	ETIREMENTS FIN DE SEANCE
11h30	